

Activator

+ Coffein + Taurin

Produktebeschreibung

Koffein wird im Sport seit über 100 Jahren eingesetzt. Erst in den 70er Jahren wurden gezielte Studien zur Untersuchung der leistungsverbessernden Wirkung im Sport durchgeführt. Neuere Studien belegen die Wirksamkeit von Koffein als leistungsförderndes Supplement (Quelle: www.dopinginfo.ch).

Activator enthält 160 mg Koffein aus Guarana, Grüntee und Mate in Kombination mit reinem natürlichem Koffein. Die Kombination unterschiedlicher Koffein-Quellen ermöglicht eine kurz- wie auch langfristig anhaltende belebende Wirkung. Geeignet für Sportarten, wo erhöhte Konzentrations- und Koordinationsfähigkeiten gefordert sind, z.B. im Ball- oder Kampfsport. Activator wird aber auch erfolgreich von Ausdauer-Sportlern angewendet. Laufsportler, Biker und Triathleten verwenden Activator auch als Koffein-Booster auf den letzten Etappen von Ausdauer-Wettkämpfen.

Taurin, Inositol und B-Vitamine komplettieren den Activator.

Kein Dopingrisiko! Seit dem 1. Januar 2004 wird Koffein von der Welt-Anti-Doping-Agentur nicht mehr als verbotene Substanz aufgeführt, da es in unserer Kultur weit verbreitet in Genuss- und Lebensmitteln vorkommt.



Vorteile

- Kurz- und langfristiges Wirkungsspektrum durch kombinierte Koffeinquellen
- Praktische Einnahme
- Geschmacklich gut

Anwendung

1 Ampulle ca. 1 h vor oder während der körperlichen Belastung einnehmen. Im Langzeitbereich nach drei Stunden Aktivität eine weitere Ampulle.

Für eine optimale Wirkung der Activator-Ampullen empfehlen wir vorgängig ca. 5 Tage Verzicht (Wash-out) von koffeinhaltigen Getränken und Speisen.

Nicht geeignet für koffeempfindliche Personen, Schwangere und Kinder. Koffein nicht gleichzeitig mit Kreatinsupplementen einnehmen, da die leistungssteigernden Effekte dadurch eingeschränkt wurden.



Activator

+ Coffein + Taurin

Zutaten

Wasser, Fructose, Pflanzenextrakte (Guarana, Grüntee, Mate), Taurin, Citronensäure, natürliches Koffein, Kaliumsorbat, Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin-Natrium, Aromen, Inositol, Vitamine.

Aroma / Gebinde / Nährwerte

Energy

Display 30 Trinkampullen x 25 ml

Nährwert**	per 100 ml		per Ampulle (25 ml)	
Energie kJ (kcal)	364 (86)		91 (21)	
Protein	0.4 g		0.1 g	
Kohlenhydrate	20.0 g		5 g	
Fett	<0.1 g		<0.1 g	
Vitamine	per 100 ml	%ETD*	per Ampulle (25 ml)	%ETD*
B2	2.4 mg	150%	0.6 mg	38%
Niacin	36 mg	200%	9 mg	50%
Pantothensäure	8 mg	133%	2 mg	33%
B6	8mg	400%	2 mg	100%
Weitere	per 100 ml		per Ampulle (25 ml)	
Taurin	2200 mg	--	550 mg	--
Inositol	80 mg	--	20 mg	--

*ETD = empfohlene Tagesdosis

**Mittelwerte

Weitere Informationen

Weitere Informationen zu Koffein im Sport finden Sie unter:

<http://www.dopinginfo.ch/faktenblatter/koffein.html>