

Allsan® Multivitamine und Mineralstoffe

BIOMED

AMZV 9.11.2001

Was ist Allsan Multivitamine und Mineralstoffe und wann wird es angewendet?

Allsan Multivitamine und Mineralstoffe enthält die wichtigsten Vitamine sowie Mineralstoffe, Spurenelemente und weitere Wirkstoffe. Als essentielle Nahrungsbestandteile ermöglichen diese dem Körper, aus der Nahrung Energie zu gewinnen und körpereigene Stoffe aufzubauen. Ihre Zufuhr mit der Nahrung ist notwendig zur Aufrechterhaltung der Gesundheit, der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit und der Abwehrfähigkeit gegen Krankheiten.

Naturbelassene Nahrungsmittel enthalten diese Stoffe in der Regel in ausreichender Menge. Industrielle Verarbeitung oder unsachgemässe Zubereitung führen jedoch dazu, dass ein grosser Teil dieser lebensnotwendigen Stoffe verlorengeht.

Allsan Multivitamine und Mineralstoffe dient zur Ergänzung des täglichen Bedarfs an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und weiteren Wirkstoffen, insbesondere zur Vorbeugung und Behebung von Vitaminmangelerscheinungen, sowie in Zeiten erhöhten Bedarfs, zum Beispiel:

bei unausgeglichener, einseitiger Ernährung, zum Beispiel bei Jugendlichen, älteren Personen, bei Schlankheitskuren oder chronischem Alkoholkonsum;

bei akuten und chronischen Erkrankungen sowie in der Erholungsphase danach;

bei Erschöpfungs- und Ermüdungszuständen wie Frühjahrsmüdigkeit;

als allgemeines Stärkungsmittel.

Allsan Multivitamine und Mineralstoffe ist für Jugendliche und Erwachsene geeignet.

Wann darf Allsan Multivitamine und Mineralstoffe nicht angewendet werden?

Sie dürfen Allsan Multivitamine und Mineralstoffe nicht einnehmen, wenn bereits eine Überversorgung mit Vitamin A oder D besteht, wenn Sie andere Präparate einnehmen, die Vitamin A oder D enthalten (z.B. Lebertran), oder wenn Sie mit Retinoiden (z.B. gegen Akne) behandelt werden.

Ebenso dürfen Sie Allsan Multivitamine und Mineralstoffe nicht einnehmen, wenn Sie gegenüber einem oder mehreren Inhaltsstoffen allergisch sind.

Wann ist bei der Einnahme/Anwendung von Allsan Multivitamine und Mineralstoffe Vorsicht geboten?

Ein Zuviel ist bei den Vitaminen A und D möglich. Diese Möglichkeit besteht bei Allsan Multivitamine und Mineralstoffe erst dann, wenn Sie über einen längeren Zeitraum ein Vielfaches der empfohlenen Tagesdosis einnehmen, weshalb Sie die empfohlene Tagesmenge von einem Filmdragée nicht überschreiten sollten.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

Darf Allsan Multivitamine und Mineralstoffe während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen/angewendet werden?

In einer Menge, die dem täglichen Bedarf entspricht, dürfen Sie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente einnehmen. Bei Tagesdosen, wie sie mit Allsan Multivitamine und Mineralstoffe zugeführt werden, sollten Sie dieses Arzneimittel jedoch nur nach Absprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin einnehmen. Allsan Multivitamine und Mineralstoffe enthält unter anderem Vitamin A.

Es ist zu berücksichtigen, dass mit einer ausgewogenen Ernährung der Tagesbedarf an Vitamin A (enthalten z.B. in Leber, leberhaltigen Erzeugnissen, Milch, Milchprodukten, Margarine, Eiern, Speiseöl) gedeckt oder bei Verzehr von Leber oder allenfalls leberhaltigen Erzeugnissen sogar überschritten wird. Es wurde festgestellt, dass das Risiko gewisser Missbildungen bei Neugeborenen mit der täglichen Einnahme von hohen Vitamin A Dosen während der Schwangerschaft ansteigt. Beim Verzehr grosser Mengen Vitamin A-haltiger Nahrungsmittel soll daher die gleichzeitige Einnahme von Allsan Multivitamine und Mineralstoffe vermieden werden. Beim Verzehr von Leber darf Allsan Multivitamine und Mineralstoffe nicht eingenommen werden.

Wenden Sie sich im Zweifelsfalle an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. an Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Wie verwenden Sie Allsan Multivitamine und Mineralstoffe?

Erwachsene und Jugendliche nehmen täglich ein Filmdragée zum Frühstück oder zum Mittagessen mit etwas Flüssigkeit ein. Allsan Multivitamine und Mineralstoffe kann in der empfohlenen Dosierung auch über längere Zeit eingenommen werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Allsan Multivitamine und Mineralstoffe haben?

Für Allsan Multivitamine und Mineralstoffe sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin informieren.

Gelegentlich kann es zu einer geringfügigen Gelbfärbung des Urins kommen, die jedoch völlig harmlos und auf den Gehalt an Vitamin B₂ zurückzuführen ist.

Was ist ferner zu beachten?

Nicht in Reichweite von Kindern aufbewahren.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf Behälter und Faltschachtel mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Allsan Multivitamine und Mineralstoffe enthalten?

1 Filmdragée enthält:

12 Vitamine: Vitamin A (Retinolpalmitat) 4500 I.E., Vitamin B₁ (Thiaminnitrat) 4,5 mg, Vitamin B₂ (Riboflavin) 4,5 mg, Vitamin B₆ (Pyridoxinhydrochlorid) 4,5 mg, Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin) 2 µg, Vitamin C (Ascorbinsäure) 40 mg, Vitamin D₃ (Cholecalciferol) 200 I.E., Vitamin E (Tocopherolacetat) 60 mg, Biotin 50 µg Nicotinamid 30 mg, Folsäure 1 mg, Calciumpantothenat 25 mg.

4 Mineralstoffe (deklariert als Salz): Kaliumaspartat 40 mg, Calciumglycerophosphat 26 mg, Magnesiumglycerophosphat 40 mg, Eisen-II-sulfat wasserfrei 11,1 mg.

7 Spurenelemente (deklariert als Salz): Kupfersulfat wasserfrei 0,3 mg, Mangansulfat 0,3 mg, Zinksulfat 3 mg, Natriummolybdat-dihydrat 30 µg, Kaliumiodid 45 µg, Natriumselenit 50 µg, Natriumchromat wasserfrei 35 µg.

6 weitere Wirkstoffe: Inositol 30 mg, Paraminobenzoessäure 25 mg, Orotsäure 9 mg, Rutosid 4 mg, Hesperidin 6 mg, Cholinbitartrat 30 mg.

Antioxidans Butylhydroxytoluol (E321), und weitere Hilfsstoffe.

45690 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Allsan Multivitamine und Mineralstoffe? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 50, 100 und 300 *Filmdragées*.

Zulassungsinhaberin

Biomed AG, 8600 Dübendorf 1.

Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2002 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Stand der Information

-

Der Text wurde behördlich genehmigt und vom verantwortlichen Unternehmen zur Publikation durch die Documed AG freigegeben.
Das Dokument in der hier vorliegenden Fassung wurde im November 2004 erstellt.
(C) Copyright 2005 by Documed AG, Basel. Die unberechtigte Nutzung und Weitergabe ist untersagt.