

# Activator

+ Coffein + Taurin

## Produktebeschreibung

Koffeinampulle mit hohem Koffeingehalt (200 mg/Ampulle). Für alle Sportarten, wo erhöhte Konzentrations- und Koordinationsfähigkeiten erforderlich sind.

Enthält Koffein aus Guarana, Mate und Grüntee in Kombination mit reinem, natürlichem Koffein. Mit dieser Kombination wird die belebende Wirkung kurz- wie auch langfristig wahrgenommen. Koffein beeinflusst direkt das Zentralnervensystem mittels einer erhöhten Adrenalinausschüttung. Dies wirkt anregend und erhöht die mentale Leistungsfähigkeit. Ausserdem fördert Koffein, genauso wie die Wirkstoffe aus Grüntee (Polyphenole) die Energiegewinnung durch das Depotfett.

Taurin, Inositol und B-Vitamine unterstützen die belebende Wirkung des Koffeins.

## Wirkungs- und Reaktionsmechanismus

Koffein beginnt ca. 30 min nach Einnahme zu wirken. Spätestens nach 3 h lässt die Wirkung nach. Folgende Reaktionen machen Koffein sowohl für technische, Schnellkraft- und Ausdauersportarten interessant:

- Stimuliert das Zentralnervensystem und erhöht die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit.
- Steigert den Fettstoffwechsel, wichtig im Langzeitbereich.
- Erleichtert die Freisetzung von Calcium innerhalb der Muskelzellen, was zu einer verbesserten Muskelkontraktions-Fähigkeit führt. Dieser Effekt kann die Muskelkraft und die Leistung bei kurzen, hoch-intensiven Anstrengungen steigern.

Kein Dopingrisiko! Seit dem 1. Januar 2004 wird Koffein von der Welt-Anti-Doping-Agentur nicht mehr als verbotene Substanz aufgeführt, da es in unserer Kultur weit verbreitet in Genuss- und Lebensmitteln vorkommt.

## Vorteile

- Kurz- und Langfristige Wirkungsspektrum durch kombinierte Koffeinquellen
- Praktische Einnahme
- Geschmacklich gut.



# Activator

+ Coffein + Taurin

## Anwendung

1 Ampulle ca. 1 h vor oder während der körperlichen Belastung einnehmen. Im Langzeitbereich nach drei Stunden Aktivität eine weitere Ampulle.

Für eine optimale Wirkung der Activator-Ampullen empfehlen wir vorgängig ca. 5 Tage Verzicht (Wash-out) von koffeinhaltigen Getränken und Speisen.

Nicht geeignet für koffeinempefindliche Personen, Schwangere und Kinder. Koffein sollte nicht gleichzeitig mit Kreatinsupplementen einnehmen, da die leistungssteigernden Effekte von Kreatin eingeschränkt werden.



## Zutaten

Wasser, Fructose, Pflanzenextrakte (Guarana, Grüntee, Mate), Taurin, Citronensäure, natürliches Koffein, Kaliumsorbat, Natriumcyclyamat, Acesulfam K, Saccharin-Natrium, Aromen, Inositol, Vitamine.

## Aromen / Gebinde / Nährwerte

Energy. Trinkampullen à 25 ml.

Nährwert**	per 100 ml		per Ampulle (25 ml)	
Energie kJ (kcal)	364 (86)		91 (21)	
Protein	0.4 g		0.1 g	
Kohlenhydrate	20.0 g		5 g	
Fett	<0.1 g		<0.1 g	
Vitamine	per 100 ml	%ETD*	per Ampulle (25 ml)	%ETD*
B2	2.4 mg	150%	0.6 mg	38%
Niacin	36 mg	200%	9 mg	50%
Pantothensäure	8 mg	133%	2 mg	33%
B6	8mg	400%	2 mg	100%
Weitere	per 100 ml		per Ampulle (25 ml)	
Taurin	2200 mg	--	550 mg	--
Inositol	80 mg	--	20 mg	--

\*ETD = empfohlene Tagesdosis

\*\* Mittelwerte